

**Frauenseminar der DVMB, Landesverband Niedersachsen e.V.
vom 07.10.2022 – 09.10.2022****in der WISOAK Bildungsstätte****Zum Rosenteich 26, 26160 Bad Zwischenahn****Thema: „Behti’s und ihre Schmerzen – wie kann ich meine
Lebensqualität verbessern“****Programm****Freitag 07.10.2022**

- bis 16.30 Uhr Anreise und Bezug der Zimmer
- 17.30 Uhr – 18:00 Uhr **Begrüßung, Vorstellungsrunde**
- 18:15 Uhr – 19:15 Uhr Abendessen
- 19:30 Uhr - 21.00 Uhr Kreatives Gestalten – Beweglichkeit der Handgelenke und Finger fördern -

Samstag 08.10.2022

- 07:15 Uhr – 08:15 Uhr Frühstück
- 08:45 Uhr – 09:45 Uhr Bewegung unter Anleitung der Physiotherapeutin der Gruppe Oldenburg Frau Silke Michels
- 10:00 Uhr – 10:45 Uhr Ärztlicher Vortrag
„Schmerzbehandlung – bio-psycho-soziales Modell“
Der akute, objektivierbare Schmerz kann in einen chronischen Schmerz übergehen. Die Ursachen einer solchen Schmerzchronifizierung sind vielfältig und bedürfen einer speziellen ganzheitlichen Schmerztherapie.
Referent Oberarzt Dr. med. Carsten Bantel, Universitätsklinik Oldenburg - Leitung Hochschulambulanz für Schmerztherapie -
- 10:45 Uhr – 11:00 Uhr Kaffeepause
- 11:00 Uhr – 12:00 Uhr Fortsetzung ärztlicher Vortrag mit Informationen zum Einsatz von Cannabis im Rahmen der Schmerztherapie.
anschließend Fragen und Antworten

12.15 Uhr – 13:15 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr – 15:00 Uhr	Ergotherapie – Kompetenz für den Alltag Referent Günter Behrens - Praxis für Ergotherapie in Bad-Zwischenahn
15:00 Uhr – 15:15 Uhr	Kaffeepause
15:15 Uhr – 16:30 Uhr	Kreatives Gestalten – Beweglichkeit der Handgelenke und Finger fördern -
18:30 Uhr	Gemeinsames Abendessen

Sonntag 09.10.2022

07:00 Uhr - 08:15 Uhr	Frühstück
08:30 Uhr – 11:00 Uhr	Nordic Walking – Training unter fachkundige Anleitung von Marco Feldhaus – M. Ed. Sportwissenschaften und Physiotherapeut – Medical Nordic Walking Instructor -
11:00 Uhr – 11:15 Uhr	Pause
11:15 Uhr – 12:00 Uhr	Feedbackrunde zum Abschluss des Seminares
12.00 Uhr – 12:45 Uhr	Mittagessen

Ende der Veranstaltung

Änderungen vorbehalten

Das Seminar wird gefördert durch die:

